

IHR TERMIN

Alle wichtigen Angaben und Hinweise zur Vorbereitung auf Ihre Darmspiegelung



Dr. Joachim Wilken

Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie

Hinweise zur Ernährung
vor einer Darmspiegelung:

Noch **5 Tage** bis zur Untersuchung:

- Ballaststoffarme Kost
- Keine körnerhaltigen Produkte (z. B. Müsli, Vollkornprodukte, Leinsamen, Cerealien, Sesam etc.)
- Kein Obst und Gemüse mit kleinen Kernen (d.h. keine Paprika, keine Tomaten, keine Trauben, Feigen, Kiwi, Bananen etc.)
- Keine Marmelade mit Fasern oder Körner etc.
- Keinen Salat oder Spinat, keine faserhaltigen Produkte, keine Quellmittel (z. B. Flohsamen)

Noch **1 Tag** bis zur Untersuchung:

- Leichtes Frühstück: Weißbrot oder helles Brötchen mit Wurst, Käse oder Süßspeise
- Keine Vollkornprodukte, keine Körner!
- Nach dem Frühstück (ab 10 Uhr vormittags) dürfen sie bis zur Untersuchung am nächsten Tag nichts mehr essen.
- Bitte achten Sie darauf, dass Sie bereits vor der ersten Einnahme von CitraFleet® ausreichend trinken.

24-Std. Notfallnummer:

0151 - 68 50 75 90

Seite 1 von 2



Erdbeerweg 39 · 26605 Aurich
Tel. 04941 9948450
praxis@wilken-aurich.de
www.wilken-aurich.de

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

ihr Untersuchungstermin:

☐ Mo ☐ Di ☐ Mi ☐ Do ☐ Fr

Datum

Bestätigen Sie Ihren Termin spätestens 7 Tage vorher per Email an **praxis@wilken-aurich.de** oder telefonisch unter **04941-9948450**. Wird ein bereits verbindlich vereinbarter Termin durch Sie nicht korrekt abgesagt, werden wir Ihnen nach § 615 BGB ein Ausfallhonorar in Rechnung stellen.

☐ Nehmen Sie Rivaroxaban, Dabigatran, Apixaban oder Edoxaban ein?

Einnahme der letzten Tablette am:

Datum

☐ Nehmen Marcumar ein?

Einnahme der letzten Tablette am:

Datum

Wichtig: nochmalige INR/Quick-Messung in der Hausarztpraxis am:

Datum

Der INR-Wert sollte weniger als 2 betragen. Teilen Sie uns diesen Wert noch am Tag der Blutentnahme mit (am besten per Email durch Ihre Hausarztpraxis oder telefonisch).

☐ Nehmen Sie Eisenpräparate ein? Diese Medikamente müssen zwei Wochen vor einer Darmspiegelung abgesetzt werden.

Einnahme der letzten Tablette am:

Datum



Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

bitte lesen Sie sich die folgenden Seiten aufmerksam durch. Sie sind für Ihre Unterlagen bestimmt und aufzubewahren. Tragen Sie zur Behandlung „sportliche“ Kleidung und entfernen Sie bereits zuhause Schmuck und Piercings. **Die Behandlung wird nur durchgeführt, wenn Sie zusammen mit Ihrer Begleitperson in der Praxis eintreffen.** Da die Untersuchung in der Regel nach max. 30 Minuten beendet ist, darf Ihre Begleitperson die Praxis bis zum Ende der Behandlung nicht mehr verlassen.

1

Beutel Nr. 1 CitraFleet®

☐ Mo ☐ Di ☐ Mi ☐ Do ☐ Fr ☐ Sa ☐ So

Datum

Uhrzeit

1. 150 ml Wasser in ein Glas füllen.
2. CitraFleet®-Pulver zugeben und 2 bis 3 Minuten umrühren! Die Lösung kann sich leicht erwärmen. Bitte einige Minuten abkühlen lassen, dann trinken!
3. Anschließend 30 Minuten warten. Danach trinken Sie über 2 bis 3 Stunden verteilt mindestens 8 mal 250 ml der links aufgezählten Getränke.

2

Beutel Nr. 2 CitraFleet®

☐ Mo ☐ Di ☐ Mi ☐ Do ☐ Fr ☐ Sa ☐ So

Datum

Uhrzeit

1. 150 ml Wasser in ein Glas füllen.
2. CitraFleet®-Pulver zugeben und 2 bis 3 Minuten umrühren! Die Lösung kann sich leicht erwärmen. Bitte einige Minuten abkühlen lassen, dann trinken!
3. Anschließend 30 Minuten warten. Danach trinken Sie über 2 bis 3 Stunden verteilt mindestens 8 mal 250 ml der links aufgezählten Getränke.

3

Mannitol + Lefax®-Kautablette

☐ Mo ☐ Di ☐ Mi ☐ Do ☐ Fr ☐ Sa ☐ So

Datum

Uhrzeit

Verrühren Sie den Beutel Mannitol mit 500 ml Wasser und trinken Sie die gesamte Flüssigkeit aus. Trinken Sie nach der Einnahme von Mannitol mindestens 500 ml klare Flüssigkeit und zerkauen Sie die beigelegte Lefax-Tablette.

Die Darmentleerungen sollten vor der Untersuchung flüssig und gelblich-klar ohne feste Bestandteile sein. Sollten Sie das Gefühl haben, dass die Abführmittel nicht ausreichend wirken oder Sie nicht alles trinken können, melden Sie sich bitte deutlich vor dem vereinbarten Termin telefonisch oder persönlich in unserer Praxis.

Folgende Getränke sind erlaubt / nicht erlaubt:



- Wasser, naturell oder mit wenig Kohlensäure
- Helle, klare Säfte ohne Fruchtfleisch (z.B. Apfelsaft), Schorlen
- Klare Gemüsebouillon
- Helle Limonaden und gesüßte Tees



- Rote oder dunkle Flüssigkeiten
- Alle trüben Flüssigkeiten, Kaffee und Milch

